Very Wing Chun

INFORMATIONS ET CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Nous vous remercions pour l'intérêt que vous portez au Wing Chun Kung Fu et à nos cours. Vous bénéficiez, avant de vous engager, d'un cours d'essai :

En cas de cours groupé (4 participants ou plus), ce cours est gratuit pour vous.

En cas de cours privé ou semi-privé (1-3 participants), ce cours d'essai est « satisfait ou remboursé » : Tant qu'un deuxième cours n'a pas été suivi, vous pouvez, dans un délai d'un mois suite au premier cours, demander un remboursement complet pour celui-ci.

L'objectif de ce cours d'essai est de vous offrir un premier aperçu du Wing Chun Kung Fu ainsi que du déroulement des cours.

Pour participer aux cours nous vous prions de :
- Lire attentivement ce document
- Imprimer, signer et nous remettre le « formulaire de décharge »

Toute personne ne se conformant pas aux instructions ou aux consignes de sécurité de l'intervenant sera exclue du cours.

Lieux et Horaires :

Le lieu et l'heure sont convenus à chaque nouveau cours, à moins qu'un horaire et un lieu régulier ne soient convenus avec l'intervenant.

Tarif des cours (sauf cours d'essai groupé (4p ou +)) :

Les tarifs pour les cours privés et semi-privés sont comme suit :
- 60Chf/h pour 1 participant
- 90Chf/h pour 2 participants (soit 45Chf par personne)
- 90Chf/h pour 3 participants (soit 30Chf par personne)

Les tarifs pour les étudiants ou personnes à l'AVS/AI sont :
- 40Chf/h pour 1 participant
- 30Chf/h par personne (si 2 participants)
- 20Chf/h par personne (si 3 participants)

Les cours sont à régler en espèces ou par twint à l'intervenant. En cas d'annulation du cours moins de 24h à l'avance, sauf motif impérieux et urgent lié au travail ou à la santé qui n'était pas connu avant, le prix du cours pour la durée réservée est dû. À l'exception des cas particuliers convenus avec l'intervenant, un nouveau cours ne peut pas être réservé, si les cours déjà suivis n'ont pas été réglés.

Conditions d'admission

Les conditions pour l'inscription aux cours sont les suivantes :
• Avoir 12 ans révolus et la signature d'un tuteur légal si mineur (moins de 18 ans révolus) ou sous tutelle. En dessous de 12 ans, la pertinence du cours sera évaluée au cas par cas.
• Avoir fait évaluer son aptitude aux efforts physiquement intenses (anaérobie) par un médecin généraliste, afin de pouvoir nous communiquer vos éventuelles limitations.
• Être au bénéfice d'une assurance accident couvrant la pratique de ce type d'activités.
• Être au bénéfice d'une assurance responsabilité civile.
• Avoir remis le formulaire de décharge rempli et signé, physiquement ou par courriel avant le deuxième cours.

Vos responsabilités

Chaque membre doit contracter personnellement une assurance accident et responsabilité civile. Nous vous recommandons de vous soumettre à un examen médico-sportif spécifique aux arts martiaux et sports de combat, avant de commencer la pratique du Wing Chun.

Si vous êtes blessés ou souffrez d'un problème physique, nous vous demandons d'en faire part aux intervenants avant le début du cours.

Vous êtes responsable d'appliquer les consignes de sécurité pour votre protection et celle de vos partenaires d'entrainement.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident.

Pour tous renseignements complémentaires, nous vous invitons à nous contacter par whatsapp au 079 919 23 87 ou sur notre adresse email : info@verywingchun.com.

Consignes de sécurité

Afin de pratiquer le Wing Chun Kung Fu dans des conditions les plus sûres possibles, pour vous protéger et respecter vos partenaires, nous vous demandons de respecter les principes de sécurité suivants :

Ces consignes s'appliquent à tous les élèves et intervenants et il est de la responsabilité de chacun de s'y conformer.

1. Être conscient de ses limites physiques (blessures, maladies, etc.) et s'y adapter.

2. Retirer tous ses bijoux (bagues, colliers, bracelets, montres, piercings, etc.) avant l'entraînement.

3. Porter une tenue adaptée à la pratique du Wing Chun Kung Fu et à la température, si les cours ont lieu en extérieur (t-shirt, pantalon, vêtements suffisamment amples pour ne pas restreindre les mouvements, si port de chaussures, elles doivent être fermées et sans talons, evtl. pull ou veste, etc.).

4. Port d'un plastron (femmes uniquement), d'une coquille, de gants de boxe, de protège-tibias, d'un protège-dents pour les simulations de situations à intensité réelle (si souhaitées), sauf consigne contraire de l'intervenant.

5. Pratiquer un échauffement musculaire et articulaire adapté à l'exercice avant de le commencer, en l'absence d'un échauffement complet.

En cas d'arrivée tardive, prendre le temps de s'échauffer correctement avant de rejoindre l'exercice !

6. S'hydrater régulièrement pendant le cours.

7. Ne pas quitter le lieu du cours sans avoir préalablement avisé l'intervenant ou un partenaire d'entrainement.

8. Assurez-vous que votre partenaire de travail ait compris l'exercice, qu'il continue d'être en état d'y participer et qu'il porte l'équipement nécessaire avant de commencer à pratiquer.

9. Respecter les consignes des intervenants, tout particulièrement les recommandations liées à la sécurité.

Les intervenants sont à votre disposition pour toutes questions relatives à ces consignes.

Aucune agression non-consentie à l'égard d'un élève ou d'un intervenant ne sera tolérée dans le cadre des cours. Le non-respect de cette consigne peut entrainer une exclusion temporaire d'un cours ou une exclusion définitive.

Very Wing Chun

FORMULAIRE DE DÉCHARGE

Ce document est à remplir LISIBLEMENT et en MAJUSCULES. Vous devez impérativement le donner lors de votre premier cours à l'intervenant ou nous envoyer une version signée par email à info@verywingchun.com.

Je soussigné(e),

Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : ___/___/_____
Adresse* : _____
Code postal* : _____ Localité* : _____
Téléphone mobile* : _____
Adresse e-mail* : _____

certifie que les données fournies sont exactes et j'atteste :

• Avoir plus de 18 ans révolus ou, que (nom :) _____ (prénom :) _____ (date de naissance :) _____, dont j'ai la charge, est autorisé à suivre les cours de Very Wing Chun. (*Noter les coordonnées de contact adaptées, si vous n'êtes pas la personne qui suit les cours, mais son représentant légal.)

• Avoir lu et approuvé les informations et consignes de sécurité (et les avoir communiquées à la personne dont j'ai la charge). Le/la participant(e) s'engage à les respecter.

• Que la personne qui suit le cours est apte à la pratique du Wing Chun Kung Fu et est au bénéfice d'une couverture adéquate en assurances accidents, maladies et responsabilité civile.

• Être conscient(e) des risques inhérents à la pratique des arts martiaux et sports de combats ainsi que des blessures qui pourraient en découler.

Par la présente décharge, je libère l'intervenant de toute responsabilité en cas d'accident.

Lu et approuvé à : _____ le ___/___/_____ Signature : _____